



Menú GENERAL, mes de març de 2025

Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del fom de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaida.

3	4	5	6	7
No lectiu	Sopa de bullit	Cuinat de lleties amb verdures	Crema d'espínacs	Arròs a la marinera
	Hamburguesa de pollastre i vedella a la planxa	Hoki al forn amb salsa espàtja	Truita de carabassí i patata	Lluç al forn amb picadillo
	Patata rostida i ensalada	Arròs saltat amb verdures (pebres i pastanaga)	Ensalada de lletuga i axicoria	Ensalada de lletuga, tomàtiga i olives
	Pera	Taronja	logurt	Poma
	Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullidura de patata, verdures i ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli variat / Fruita
10	11	12	13	14
Crema de carabassa i llegum	Sopa de gallina i faraona	Arròs paella de verdures i carn	Cuinat de ciurons amb verdures	Brou de gallina y pollastre amb verdures
Truita de verdures	Cuinat de pilotes de vedella	Croquetes casolanes de pollastre	Palometa a la romana	Pitera de pollastre ala planxa amb picadillo
Ensalada de lletugues, tomàtiga i blat de les índies	amb pèsols, mongetes, pastanaga i patates	Ensalada de lletuga, pastanaga i remolatxa	Minestra de verdures al vapor	Ensalada de lletuga, escarola i tonyina
logurt	Poma	Pera	Taronja	Plàtan
Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb arròs i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús saltat amb crudités i ciurons / fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i indiòt amb xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema de Verdures y Ensalada variada / Fruita	Suggeriment de sopar: Quiche de verdures/ Fruita
17	18	19	20	21
Macarrons integrals amb salsa de tomàtiga	Crema de porros i carabassa	Lleties amb patata i verdures	Arròs de peix	Crema de verdures i llegum
Salmó al horno	Indiòt a la planxa	Truita de patata	Escalop de llom	Bacallà al forn amb salsa verda
Ensalada de lletuga, tomàtiga i olives	Patata panadera	Ensalada de lletuga, escarola i tonyina	Ensalada de lletuga i endivis	Arròs pilaf
Pera	logurt	Taronja	Plàtan	Poma
Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada amb cuscús i lluç a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures al forn amb formatge / Fruita	Suggeriment de sopar: Saltat de verdures amb ou a la planxa i pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortillas mexicanes ambn pollastre i verdures / Fruita
24	25	26	27	28
Sopa de brou de vedella	Cuinat de ciurons amb verdures	Crema de pastanaga i verdures	Arròs integral amb salsa a la napolitana	Crema de verdures de temporada
Salsitxes fresques de pollastre	Hoki a la Biscaina	Escalop casolà de pollastre	Truita a la francesa	Lluç a la romana
Ensalada variada amb blat de les índies i patata	Arròs a les fines herbes	Ensalada variada amb escarola	Montadito de tomàtiga i tonyina	Patata a la gallega
Plàtan	Taronja	logurt	Poma	Pera
Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i fruita a la francesa / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures saltades amb fruita seca / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza casolana / Fruita
31				
Sopa de brou de pollastra i ossos de vedella				
Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures				
(ceba, pebres, pastanaga, mongetes)				
logurt				
Suggeriment de sopar: Ensalada amb cuscús i lluç arrebossat / Fruita				

segueix-nos a Instagram



coesma.sl

Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.