

**Menú GENERAL, mes de febrer de 2025**

Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del fom de Sa Creu d'Algaída. Els trempats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaída.

3	4	5	6	7
Pasta de colors (ou bullit, pemil dolç, olives, tonyina)	Sopa d'ossos d'espínada i faraona	Llenties amb verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)	Crema de carabassa i pastanaga	Arròs integral amb salsa de tomàtiga i verdures
Palometa amb arrebossat casolà	Pitera de pollastre a la planxa amb picadillo	Salsitxes fresques de porc	Truita Espanyola	Lluç a la planxa amb salsa verda
Ensalada de lletuga, tomàtiga i olives	Mongetes tendres saltades	Patates rostides i Ensalada de lletuga, tomàtiga i blat de les índies	Ensalada de lletuga i tomàtiga	Patates al vapor
Pera	Plàtan	Taronja	Poma	logurt natural
<b>Suggeriment de sopar:</b> Espirals de llegum amb verdures saltades / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa i fruita a la francesa amb ensalada / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Lluç al fom amb patata i verdures / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Indiot amb alls tendres i puré de patata / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Pa amb oli variat / Fruita
10	11	12	13	14
Cuinat de ciurons amb patata i verdures	Espaguetis integrals amb salsa de tomàtiga	Sopa de pollastre i vedella	Arròs brouós amb verdures	Crema de porros i llegums
Truita de patata	Hoki al fom amb picada	Pilotes de carn mixta	Lluç a la planxa amb salsa espatja (all, pebre dolç, vinagre)	Pitera de pollastre amb panat casolà
Tomàtiga trempada	Ensalada de lletuga, pastanaga i blat de les índies	Verdures, patata i salsa de tomàtiga	Patata a la gallega	Ensalada variada amb olives
Taronja	Poma	Pera	logurt natural	Plàtan
<b>Suggeriment de sopar:</b> Puré de verdures i indiòt amb xampinyons / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Verdures saltades amb ciurons i arròs / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Salmó a la planxa amb ensalada i cuscús / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Pizza casolana / Fruita
17	18	19	20	21
Sopa de vedella i gallina amb fideví integral	Llenties amb patata i verdures	Canelons casolans de carn amb salsa beixamel	Crema de verdures	Arròs paella de verdures i carn
Bacallà amb salsa a la Biscaína	Truita de verdures	Escalop casolà de salmó	Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures	Croquetes casolanes de rap
(ceba, pebre vermell, tomàtiga i all) i Patata al fom	Montadito de tomàtiga i tonyina	Ensalada de lletuga i achicoria	(ceba, pebre verd, pastanaga i mongetes tendres)	Ensalada de lletuga i tomàtiga
logurt natural	Taronja	Poma	Plàtan	Pera
<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i ous rompus amb patata / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Lluç enfarinat amb verdures i patata al vapor / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa de pasta i calamar amb ensalada / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Hamburguesa casolana completa / Fruita
24	25	26	27	28
Sopa de brou de vedella i verdures amb fideví integral	Cuinat de ciurons amb patata i verdures	Crema de verdures i llegum	Arròs blanc amb salsa a la napolitana	<b>No lectiu</b>
Lluç amb arrebossat casolà	Llibrets casolans de pemil dolç i formatge	Pollastre al fom amb salsa caçadora (pastanaga, xampinyons, ceba, porros, tomàtiga, api)	Truita a la francesa	
Arròs saltat amb verdures a les fines herbes	Tomàtiga trempada	Patata rostida	Ensalada de lletuga, pastanaga i blat de les índies	
Plàtan	Taronja	logurt natural	Pera	
<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Puré de verdures i pèsols saltats amb pemil / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa i llenguado enfarinat amb ensalada / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Indiot amb puré de patata i alls tendres / Fruita	