

Menú GENERAL, mes de desembre de 2024

Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaida.

Bon Nadal i Molts d'Anys !



2	3	4	5	6
Arròs Brut (carxofes, pebres, pèsols, mongetes tendres, pebre vermell, carn variada)	Sopa d'ossos d'espinaça i faraona	Espaguetis integrals amb tomàtiga natural i verdures	Cuinat de ciurons amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs)	
Truïta a la francesa	Indiot al forn	Palometà amb arrebossat casolà	Escalop casolà de llom	
Ensalada de lletugues, tomàtiga i tonyina	Patates rostides i salsa de verdures (ceba, pebre, tomàtiga, pastanaga)	Ensalada de lletuga, escarola i olives	Ensalada de lletuga, pastanaga i blat de les índies	Festiu
Pera	logurt natural	Poma	Taronja	
Suggeriment de sopar: Sípia amb ceba i patates / Fruïta	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruïta	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb verdures i formatge / Fruïta	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i remanat d'ou amb tomàtiga / Fruïta	
9	10	11	12	13
Sopa de brou de vedella i pollastre de camp	Lenties amb verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)	Crema de carabassa i pastanaga	Arròs integral amb salsa a la napolitana (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga)	Fideus de sípia
Pitera de pollastre a la planxa amb picada	Lluç amb salsa espatja (all, pebre dolç, vinagre)	Truïta de patata i verdures	Hoki a la planxa amb picadillo d'all i julivert	Librets casolans de Pernil dolç i formatge
Ensalada de mezclum, tomàtiga i tonyina	Patata a la gallega	Ensalada de lletuga, tomàtiga i olives	Ensalada de lletuga, pastanaga i remolatxa	Mongetes tendres
Poma	Taronja	logurt natural	Plàtan	Pera
Suggeriment de sopar: Cuinat de ciurons amb verdures i arròs / Fruïta	Suggeriment de sopar: Sopa i ou bullit amb patata i verdures / Fruïta	Suggeriment de sopar: Llenguado enfarinat i cuscús amb verdures / Fruïta	Suggeriment de sopar: Ous bullits amb patata i verdures / Fruïta	Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruïta
16	17	18	19	20
Macarrons integrals amb salsa boscaiola (ceba, xampinyons, tomàtiga, bacó)	Crema de verdures i llegum	Arròs paella cega mixta	Cuinat de ciurons amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs)	Sopa de gallina i faraona
Truïta de carabassó	Pollastre al forn amb salsa espanyola	Varetes casolanes de salmó	Indiot panat casolà	Salsitxes fresques mixtes a la planxa
Ensalada de lletuga, pastanaga i olives	Xampinyons i patata	Ensalada de mezclum, tomàtiga i blat de les índies	Lletugues trempades	Patata rostida i tomàtiga trempada
Plàtan	logurt natural	Pera	Taronja	Poma
Suggeriment de sopar: Lluç a la planxa amb patata i pebre vermell / Fruïta	Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruïta	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb col / Fruïta	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruïta	Suggeriment de sopar: Puré i lluç enfarinat amb espinacs / Fruïta