



**Menú GENERAL, mes de novembre de 2024**

Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaida.

1



Festiu

4	5	6	7	8
No lectiu	Arròs brouós amb verdures	Cuinat de ciurons amb verdures	Espaguetis integrals a la napolitana	Sopa de gallina i faraona
	Truïta espanyola	Salsitxes fresques de carn mixta a la planxa	Palometa amb arrebossat casolà	Pitera de pollastre al forn
	Lletuga, pastanaga, remolatxa, olives	Patates rostides i tomàtiga trempada	Ensalada de lletuga i endivis	Arròs saltat amb crudités (pebre verd, vermell i pastanaga) Poma
	logurt natural ensucrat	Mandarina	Pera	
	<b>Suggeriment de sopar:</b> Espirals de llenties amb samfaina de verdures / Fruïta	<b>Suggeriment de sopar:</b> Lluç amb patata bullida i ensalada amb nous / Fruïta	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ous bullits amb patata i verdures al vapor / Fruïta	<b>Suggeriment de sopar:</b> "Fajitas" de verdures i formatge de cabra / Fruïta
11	12	13	14	15
Arròs integral amb salsa de tomàtiga	Ensalada de pasta vegetal	Crema de carabassa	Cuinat de llenties amb patata i verdures	Sopa de brou de vedella i verdures
Truïta a la francesa	Hoki a la romana	Hamburguesa de carn mixta a la planxa amb tomàtiga	Pitera de pollastre a la planxa amb picadillo	Bacallà al forn amb salsa marinera
Montadito de tomàtiga i tonyina	Lletugues trempades	Patates rostides	Ensalada de lletuga, tomàtiga, blat de les índies	Arròs amb verdures en brunoise (pèsols, pastanaga, mongetes) Plàtan
Pera	Poma	logurt natural ensucrat	Mandarina	
<b>Suggeriment de sopar:</b> Pollastre saltat amb verdures amb romaní / Fruïta	<b>Suggeriment de sopar:</b> Bacallà amb patata, pebres i tomàtiga / Fruïta	<b>Suggeriment de sopar:</b> Truïta a la francesa amb ensalada i pa / Fruïta	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada d'arròs amb ciurons / Fruïta	<b>Suggeriment de sopar:</b> Crema de carabassa i pizza casolana variada / Fruïta
18	19	20	21	22
Sopa de gallina i pollastre de camp	Macarrons integrals a la bolonyesa	Crema de pastanaga i llegum	Cuinat de ciurons amb verdures	Arròs paella de carn i verdures
Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures (ceba, pebre verd, pastanaga i mongetes tendres) Poma	Lluç a la planxa amb picadillo d'all i julivert	Pitera de pollastre al forn amb salsa espanyola	Truïta de patata i verdures	Escalop casolà de salmó
	Ensalada de lletuga i achicoria	Arròs saltat	Ensalada de lletuga, tomàtiga, olives	Ensalada lletuga, pastanaga, remolatxa
	Pera	Plàtan	Taronja	logurt natural
<b>Suggeriment de sopar:</b> Sipia a la planxa amb arròs i ensalada / Fruïta	<b>Suggeriment de sopar:</b> Cuscús saltat amb verdures i indiot / Fruïta	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa i lluç enfarinata amb ensalada / Fruïta	<b>Suggeriment de sopar:</b> Crema de verdures i llom amb xampinyons / Fruïta	<b>Suggeriment de sopar:</b> Quesadilles variades / Fruïta
25	26	27	28	29
Sopa de bullit	Cuinat de llenties amb patata i verdures	Arròs brouós de cap de rap, sipia i verdures	Crema de verdures i llegum	Canelons casolans de carn i verdures amb salsa beixamel
Pilotes de carn mixta	Hoki a la planxa	Truïta de patates	Bacallà a la biscaina (all, cebes, pebre vermell, tomàtiga)	Croquetes casolanes de bullit (ceba, col, pastanagó, pollastre)
Verdures, salsa de tomàtiga i patata rostida Plàtan	Montadito de tomàtiga i tonyina Taronja	Ensalada de lletugues, tomàtiga i blat de les índies Pera	Arròs blanc	Ensalada mezzclum
			logurt natural	Poma
<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i truïta de patata i coliflor / Fruïta	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa de pasta i truïta de carabassó / Fruïta	<b>Suggeriment de sopar:</b> Falàfel de ciurons amb cuscús i verdures / Fruïta	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i pollastre amb puré de patata / Fruïta	<b>Suggeriment de sopar:</b> Salmó a la planxa amb verdures i arròs / Fruïta

Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

segueix-nos a Instagram



coesma.sl