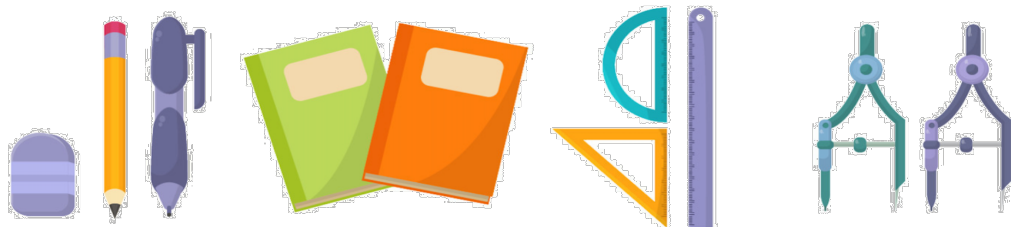


Menú GENERAL, mes de setembre de 2024

Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva.
 Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaida.
 El iogurt té menys de 12,3g de sucre / 100 ml.



Bon inici de curs a tothom!

11	12	13		
Macarrons integrals amb salsa de tomàtiga i verdures	Crema de pastanaga i llegum	Arròs paella cega mixta		
Librets casolans de Pernil dolç i formatge	Hamburguesa de carn mixta a la planxa amb tomàtiga	Croquetes casolanes de rap		
Ensalada de lletuga i endivis	Patata i mongetes tendres saltades	Ensalada cóctel amb pinya, poma, cranc		
Poma	Plàtan	Iogurt natural ensucrat		
Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb bròquil i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús amb mongetes blanques / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadilles variades casolanes / Fruita		
16	17	18	19	20
Llentíes amb patata i verdures	Arròs de peix	Crema de pèsols	Espaguetis integrals amb salsa de tonyina	Sopa de gallina i pollastre
Hoki panat casolà (ou, pa ratlla)	Pit de pollastre a la planxa	Bacallà a la biscaïna	Truita d'espinacs	Pilotres de vedella
Tomàtiga amb tonyina	Ensalada de lletuga, pastanaga i blat de les índies	Arròs saltat a les fines herbes	Ensalada de lletuga, tomàtiga i olives	Salsa jardineria i patata
Poma	Iogurt natural ensucrat	Plàtan	Meló	Pera
Suggeriment de sopar: Bacallà enfarinat amb verdures i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ciruons trempats amb patata i ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i salmó a la planxa amb arròs bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuinat de lletíes amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Quiche casolà / Fruita
23	24	25	26	27
Arròs integral amb salsa a la napolitana	Ensalada de pasta (tomàtiga, blat de les índies, olives, tonyina)	Sopa de brou faraona i verdures	Crema de verdures de temporada i llegum	Ciruons trempats amb patata (sal, pebre dolç, oli)
Truita a la francesa	Palometa al forn amb tomàtiga	Pollastre al forn a la llimona	Lluç a la planxa amb salsa marinera	Escalopa casolana d'indiot
Ensalada de lletuga i aixorria	Pastanaga i pèsols	Ensalada de lletuga, pastanaga i blat de les índies	Arròs saltat a les fines herbes	Ensalada de lletuga i tomàtiga
Plàtan	Poma	Iogurt natural ensucrat	Pera	Meló
Suggeriment de sopar: Espirals de lletíes amb verdures i festucs / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i calamar saltat amb arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Saltat de verdures, cuscús i indiot / Fruita	Suggeriment de sopar: Quiche casolà / Fruita
30				
Ensalada d'arròs (pèsols, pastanaga, blat de les índies, pernil cuit)				
Truita de carabassí				
Ensalada de lletuga, tomàtiga i tonyina				
Pera				
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb pisto de verdures / Fruita				

Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.