

Menú GENERAL, mes de desembre de 2022

Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva.
 Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaida.

Bon Nadal i Felç Any Nou!

1	2			
Cuinat de ciurons amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs)	Sopa d'ossos d'espinaça i faraona			
Escalop casolà d'indià	Lluç al forn amb salsa marinera			
Ensalada de lletuga, pastanaga i blat de les índies	Arròs amb pèsols, pastanaga i mongetes			
Taronja	Plàtan			
Suggeriment de sopar: Crema de verdures i truita a la francesa amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pa amb oli variat / Fruita			
5	6	7	8	9
Sopa de brou de vedella i pollastre de camp		Llenties amb verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)		Crema de llegums i carabassa
Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures (ceba, pebre verd, pastanaga i mongetes)		Lluç amb salsa espatja (all, pebre dolç, vinagre)		Truita de patata i verdures
Pera		Patata a la gallega		Ensalada de lletuga, tomàtiga i olives
Suggeriment de sopar: Llenguado enfarinat amb ensalada de cuscús / Fruita		Taronja		Poma
		Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada /		Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita
12	13	14	15	16
Arròs integral amb salsa a la napolitana (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga)	Cuinat de ciurons amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs)	Crema de carabassí i porros	Sopa de gallina i faraona	Macarrons integrals amb salsa carbonara (ceba, nata, bacó)
Hoki amb enfarinat casolà	Salsitxes de porc al forn	Truita de patata i espinacs	Pollastre al forn amb salsa espanyola	Varetes casolanes de salmó
Ensalada de lletuga, pastanaga i remolatxa	Arròs saltat	Ensalada de lletuga i escarola	Xampinyons i patata	Ensalada de mezclum, tomàtiga i blat de les índies
Poma	Taronja	Plàtan	Pera	logurt natural ensucrat
Suggeriment de sopar: Espirals de lentilles amb pebres saltats / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures al curri i lentilles / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç a la planxa amb verdures i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i quiche casolà / Fruita
19	20	21	22	
Crema de carabassa	Llenties amb verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)	Arròs brut	Sopa de Bullit	
Pitera de pollastre al forn amb patata panadera	Truita de patates	Hoki a la planxa amb picadillo d'all i julivert	Llibrets casolans de Pernil dolç i formatge	
Ensalada variada (lletugues, tomàtiga, pastanaga, olives)	Ensalada de tomàtiga i tonyina	Bròquil, pastanaga i pèsols al vapor	Ensalada variada i patata risolada	
Plàtan	Taronja	Poma	logurt natural ensucrat	
Suggeriment de sopar: Llom de bacallà amb arròs, verdures i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i indià amb bròquil / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb patata i verdures / Fruita	



Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

