

Menú GENERAL, mes de febrer de 2023

Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del fom de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaida.



1		2		3	
Arròs integral amb salsa de tomàtiga (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga)		Fideus de sípia		Crema de llegums	
Lluç al fom amb picadillo		Pollastre al fom amb verdures (ceba, pastanaga, tomàtiga)		Palometa a la romana casolana	
Ensalada lletuga, pastanaga i blat de les índies		Patata al fom		Ensalada de lletuga i tomàtiga	
Plàtan		logurt natural ensucrat		Taronja	
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i indiots a la planxa amb verdures/ Fruita		Suggeriment de sopar: Puré de verdures i fruita a la francesa amb ensalada / Fruita		Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita	
6		7		8	
Lentíes amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)		Crema de pèsols		Sopa de brou de vedella i pollastre de camp	
Llibrets casolans de Pernil dolç i formatge		Bacallà a la biscaïna (all, cebes, pebre vermell,		Macarrons integrals amb salsa a la bolonyesa	
Ensalada de lletuga, pastanaga i blat de les índies		Arròs saltat a les fines herbes		Truita a la francesa	
Taronja		Plàtan		Tomàtiga amb tonyina	
Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i fruita amb carabassó / Fruita		Suggeriment de sopar: Cirurons trempats amb patata i ensalada / Fruita		Suggeriment de sopar: Cuinat de lentíes amb verdures i patata / Fruita	
Sopa de pasta i fruita amb carabassó / Fruita		Cirurons trempats amb patata i ensalada / Fruita		Cuinat de lentíes amb verdures i patata / Fruita	
13		14		15	
Sopa de gallina i faraona		Cuinat de ciurons amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs)		Crema de verdures i mongetes pintes	
Pitera de pollastre al fom		Salsitxes fresques de carn mixta a la planxa		Salmó amb arrebossat casolà	
Ensalada i patata al fom		Mezclum de lletugues		Arròs saltat amb crudités (pebre verd, vermell i pera)	
Plàtan		Taronja		Pera	
Suggeriment de sopar: Sípia amb cebes i arròs bullit / Fruita		Suggeriment de sopar: Sopa de pasta amb ou bullit amb pastanagó i mongetes / Fruita		Suggeriment de sopar: Indiots a la planxa amb patata i ensalada / Fruita	
Sípia amb cebes i arròs bullit / Fruita		Sopa de pasta amb ou bullit amb pastanagó i mongetes / Fruita		Indiots a la planxa amb patata i ensalada / Fruita	
20		21		22	
Sopa de brou de vedella i verdures		Arròs brut		Lentíes amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)	
Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures (ceba, pebre verd, pastanaga i mongetes)		Bacallà enfarinat casolà		Pollastre panat casolà	
Poma		Lletugues trempades		Ensalada de mezclum, tomàtiga, blat de les índies	
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i fruita a la francesa amb pa / Fruita		Suggeriment de sopar: Ciurons amb cuscús i curri de xampinyons / Fruita		Suggeriment de sopar: Puré de carabassó i pop amb patata a la gallega / Fruita	
Ensalada variada i fruita a la francesa amb pa / Fruita		Ciurons amb cuscús i curri de xampinyons / Fruita		Puré de carabassó i pop amb patata a la gallega / Fruita	
27		28		23	
Sopa de brou de vedella i verdures		Arròs brut		Ensalada de pasta vegetal (tomàtiga, pastanaga, olives, ou, pernil dolç)	
Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures (ceba, pebre verd, pastanaga i mongetes)		Bacallà enfarinat casolà		Truita d'espinacs	
Poma		Lletugues trempades		Montadito de tomàtiga i tonyina	
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i fruita a la francesa amb pa / Fruita		Suggeriment de sopar: Ciurons amb cuscús i curri de xampinyons / Fruita		Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i pollastre a la planxa / Fruita	
Ensalada variada i fruita a la francesa amb pa / Fruita		Ciurons amb cuscús i curri de xampinyons / Fruita		Cuscús amb verdures i pollastre a la planxa / Fruita	
27		28		24	
Sopa de brou de vedella i verdures		Arròs brut		Ensalada de pasta vegetal (tomàtiga, pastanaga, olives, ou, pernil dolç)	
Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures (ceba, pebre verd, pastanaga i mongetes)		Bacallà enfarinat casolà		Truita d'espinacs	
Poma		Lletugues trempades		Montadito de tomàtiga i tonyina	
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i fruita a la francesa amb pa / Fruita		Suggeriment de sopar: Ciurons amb cuscús i curri de xampinyons / Fruita		Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i pollastre a la planxa / Fruita	
Ensalada variada i fruita a la francesa amb pa / Fruita		Ciurons amb cuscús i curri de xampinyons / Fruita		Cuscús amb verdures i pollastre a la planxa / Fruita	

Festa escolar Festa escolar

Febrer, febreret, set capes i un barret

Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

