

Menú GENERAL, mes de setembre de 2022

Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del fom de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaida.

Benvinguts a un nou curs escolar

12	13	14	15	16
Sopa de bullit	Crema de pèsols	Arròs mariner	Llenties amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)	Macarrons integrals a la napolitana
Pitera de pollastre al fom amb picadillo patates i ensalada	Hoki a la planxa amb salsa a lespatlla i arròs integral saltat a les fines herbes	Salsitxes de pollastre amb ensalada mezclum	Truita de patata i ceba amb montadito de tomàtiga i tonyina	Lluç a la planxa mb salsa verda i mongetes saltades
Poma	Plàtan	logurt	Meló	Síndria
Suggeriment de sopar: Saltat de verdures amb ou a la planxa i pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada amb cuscús i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó amb patata, ceba i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Indiot amb xampinyons i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza / Fruita
19	20	21	22	23
Crema de Llenties i porros	Ensalada d'arròs primavera (truita a la francesa, blat de les índies, pebre verd, pèsols, pemil dolç)	Sopa de vedella i verdures	Cuinat de ciurons amb verdures (col, pastanaga, espinacs)	Arròs integral pilaf amb verdures i salsa de tomàtiga
Truita de carabassí i patata amb lletugues, tomàtiga, pastanaga	Palometa amb panat casolà amb patates a la gallega	Hamburguesa mixta amb tomàtiga natural i patates	Llibret de pemil dolç i formatge amb ensalada de lletuga i achicoria	Hoki a la planxa amb salsa marinera i verdures al vapor (bròquil, pastanaga, mongetes) i patata logurt
Plàtan	Poma	Pera	Meló	
Suggeriment de sopar: Espirals de pèsols amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Indiot amb patata i xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Truita de patata i trempó / Fruita	Suggeriment de sopar: Calamar amb picadillo, patata i carabassí / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i quiche / Fruita
26	27	28	29	30
Sopa de gallina i faraona	Ensalada de pasta (tomàtiga, pastanaga, ou, olives i pemil dolç)	Llenties amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)	Crema de porros i pastanaga	Arròs Brut (carxofes, pebres, pèsols, mongetes tendres, pebre vermell i cam variada)
Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures (ceba, pebre verd, pastanaga i mongetes tendres)	Bacallà amb salsa a la Biscaïna (ceba, pebre vermell, tomàtiga i all) i arròs	Escalopa casolana de pollastre i ensalada variada	Lluç a la planxa amb picadillo i patates al fom	Truita d'espinacs i patata amb tomàtiga trempada amb olives
Pera	logurt	Meló	Plàtan	Poma
Suggeriment de sopar: Ensalada d'arròs amb ciurons	Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb ensalada	Suggeriment de sopar: Cuscus amb verdures, formatge i fruita seca / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema de verdures i indiot amb xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures i sardines / Fruita

Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

