

Menú GENERAL, mes de desembre de 2020

*Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva.
Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaida.*

	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
	Cuinat de Llenties amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs) Salsitxes fresques mixtes a la planxa amb patata rostida i ensalada amb olives Pera Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i truita a la francesa amb col / Fruita</i>	Arròs Brut (carxofes, pebres, pèsols, mongetes tendres, pebre vermell i carn variada) Hoki a la planxa amb salsa espatja (all, pebre dolç, vinagre) i patata a la Gallega Plàtan Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita</i>	Sopa de faraona i vedella Pitera de pollastre al forn amb salsa Espanyola, xampinyons i arròs saltat amb fines herbes logurt Suggeriment de sopar: <i>Lluç a la planxa amb patata i pebre vermell / Fruita</i>	Tallarins a la Napolitana Lluç arrebossat casolà i ensalada variada amb blat de les índies Poma Suggeriment de sopar: <i>Pa amb oli / Fruita</i>
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
FESTIU	FESTIU	Ciurons amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell) Hamburguesa de carn mixta a la planxa amb arròs pilaf i lletugues trempades Taronja Suggeriment de sopar: <i>Calamar amb patata bullida i pebres / Fruita</i>	Arròs brouós de cap de rap, sípia i verdures (pebres, pastanaga i pèsols) Lluç al forn amb salsa a la Biscaïna (tomàtiga, ceba, pebre vermell, all) i patata panadera Poma Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de cuscús amb ciurons / Fruita</i>	Sopa de gallina i vedella Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures (ceba, tomàtiga, pastanaga i mongetes tendres) logurt Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i quiche de pernil o espinacs / Fruita</i>
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Arròs amb salsa de tomàtiga i verdures Bacallà al forn amb picadillo i ensalada de lletuga, escarola i olives Poma Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llenties amb verdures i tomàtiga / Fruita</i>	Sopa d'ossos d'espinada i faraona Cuinat de pilotes de vedella amb pèsols, mongetes, pastanaga i patates logurt Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita</i>	Canelons de carn mixta amb salsa beixamel Palomet a la romana casolana i ensalada de lletuga, tomàtiga i blat de les índies Pera Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i pollastre amb xampinyons / Fruita</i>	Llenties amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs) Truita de verdures i patata i ensalada cóctel (pinya, poma i cranc) Taronja Suggeriment de sopar: <i>Bacallà amb patata i tomàtiga / Fruita</i>	Crema de verdures d'hivern (bledes, espinacs, col i porros) Pitera de pollastre al forn amb patata rostida Plàtan Suggeriment de sopar: <i>Salmó amb ensalada i arròs / Fruita</i>
Dilluns 21	Dimarts 22			
Espagueti amb salsa carbonara (ceba, baco i xampinyons) Croquetes casolanes de lluç amb ensalada de mezclum, tomàtiga i blat de les índies Pera Suggeriment de sopar: <i>Arròs amb verdures i pollastre saltat / Fruita</i>	Sopa de Bullit San Jacobo amb patata rosolada Tassonet de xocolata i nata Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita</i>			



Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

