

Menú GENERAL, mes de MARÇ de 2021

Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva. Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaida.

Març, marçador de nit fa fred i de dia calor.

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Llenties amb patata i verdures Hamburguesa casolana de vedella a la planxa amb tomàtiga natural i patata panadera Taronja Suggeriment de sopar: <i>Puré de verdures, bacallà enfarinat amb ensalada / Fruita</i>	Crema de pèsols i porros Hoki al forn amb salsa espatja (all, pebre dolç, vinagre) i arròs saltat amb crudités (pebre verd, vermell i pastanaga) logurt Suggeriment de sopar: <i>Falàfel de ciurons amb cuscús i verdures / Fruita</i>	Sopa de brou de vedella i verdures Pitera de pollastre al forn amb salsa caçadora (pastanaga, xampinyons, ceba, porros, tomàtiga, api) i patata rostida Pera Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita</i>	Arròs pilaf amb salsa de tomàtiga i verdures Croquetes casolanes de bullit (ceba, col, pastanagó, pollastre) amb ensalada mezdlum Poma Suggeriment de sopar: <i>Tortilles mexicanes amb verdures i formatge / Fruita</i>
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Crema de llegums i carabassa Lluç al forn amb salsa marinera amb patata a la Gallega Poma Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita</i>	Arròs brou de cap de rap, sípia i verdures Escalop casolà de pollastre amb patates rostides i lletugues trempades logurt Suggeriment de sopar: <i>Aguiat de calamarsets amb verdures i patata / Fruita</i>	Cuinat de ciurons amb patata i verdures Truita de verdures i patata amb lletugues, tomàtiga i tonyina Taronja Suggeriment de sopar: <i>Arròs amb verdures i lluç / Fruita</i>	Sopa d'ossos d'espinaça i faraona Cuinat de pilotes de vedella amb pèsols, mongetes, pastanaga i patates Pera Suggeriment de sopar: <i>Crema de verdures i truita a la francesa amb tomàtiga / Fruita</i>	Espaguetis integrals a la napolitana Bacallà arrebossat casolà amb ensalada de lletuga i olives Plàtan Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i pa amb oli variat / Fruita</i>
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Sopa de brou de vedella Truita de patata i ceba amb ensalada de lletugues, tomàtiga i blat de les índies Poma Suggeriment de sopar: <i>Cuinat de ciurons amb verdures i arròs / Fruita</i>	Macarrons amb salsa carbonara (ceba, baco i xampinyons) Hoki al forn amb picadillo i ensalada de lletuga, escarola i olives Pera Suggeriment de sopar: <i>Sopa i ou bullit amb patata i verdures / Fruita</i>	Llenties amb patata i verdures Escalop casolà de llom amb patates panadera al forn Taronja Suggeriment de sopar: <i>Pollastre amb ensalada de cuscús / Fruita</i>	Crema de verdures de temporada Lluç amb salsa a la Biscaïna (ceba, pebre vermell, tomàtiga i all) i arròs amb verdures (pèsols, mongetes, pebres i pernil dolç) Plàtan Suggeriment de sopar: <i>Salmó amb ensalada i pa / Fruita</i>	Arròs paella Croquetes casolanes d'espinaça i lluç amb ensalada coctel (pinya, poma i cranc) logurt Suggeriment de sopar: <i>Pizza casolana variada / Fruita</i>
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Crema de carabassa i ciurons Truita d'espinaça i patata amb montadito de tomàtiga i tonyina Taronja Suggeriment de sopar: <i>Puré de verdures i lluç enfarinat amb espinaça / Fruita</i>	Cuinat de ciurons amb patata i verdures Salsitxes fresques mixtes a la planxa amb patata rostida i ensalada amb olives Pera Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i truita a la francesa amb col / Fruita</i>	Arròs Brut Hoki a la planxa amb salsa espatja (all, pebre dolç, vinagre) i patata a la Gallega Plàtan Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita</i>	Sopa de faraona i vedella Pitera de pollastre al forn amb salsa Espanyola, xampinyons i arròs saltat amb fines herbes logurt Suggeriment de sopar: <i>Lluç a la planxa amb patata i pebre vermell / Fruita</i>	Tallarins amb tomàtiga natural i verdures Lluç arrebossat casolà i ensalada variada amb blat de les índies Poma Suggeriment de sopar: <i>Pa amb oli / Fruita</i>
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31		
Llenties amb patata i verdures (bledes, espinaça, pastanaga, pebre vermell) Truita de patates i ceba amb ensalada variada Taronja Suggeriment de sopar: <i>Calamar amb patata bullida i pebres / Fruita</i>	Crema de pastanaga i porros Hamburguesa de carn mixta a la planxa amb arròs pilaf i lletugues trempades Plàtan Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i truita amb allets i porros / Fruita</i>	Ensalada de pasta vegetal (tomàtiga, pastanaga, ou, olives i pernil dolç) Varetes casolanes de salmó amb ensalada de mezdlum, tomàtiga i blat de les índies Pera Suggeriment de sopar: <i>Arròs amb verdures i pollastre saltat / Fruita</i>		

Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

