

Menú GENERAL, mes d'abril de 2021

Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaída. Els trempats es fan amb oli d'oliva.

A l'abril cada gota val per mil

Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Llenties amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)	Tallarins amb salsa napolitana casolana	Crema de pastanaga i llegum	Sopa de brou de vedella i verdures	Arròs paella de carn
Truita de patata amb ensalada de tomàtiga i tonyina	Hoki a la planxa amb picadillo i verdures al vapor (mongetes tendres, pastanaga, pèsols)	Pitera de pollastre al forn i ensalada de lletuga, tomàtiga i olives	Hamburguesa de carn mixta a la planxa amb tomàtiga i patata panadera	Varetes casolanes de lluç i ensalada de lletuga, pastanaga i blat de les índies
Taronja	Poma	Plàtan	logurt	Pera
Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i indiots amb xampinyons / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Tortita de bròcoli i formatge amb ensalada i patata / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Salmó amb arròs i verdures / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Cuscús saltat amb crudités i ciurons / fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ou bullit amb patata i verdures / Fruita</i>
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Crema de porros	Cuinat de ciurons amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs)	Arròs Brut (carxofes, pebres, pèsols, mongetes tendres, pebre vermell i carn variada)	Sopa de bullit	Canelons casolans de carn amb salsa beixamel
Bacallà amb salsa a la Biscaïna (ceba, pebre vermell, tomàtiga i all) i patata a la gallega	Llibrets casolans de Pernil dolç i formatge amb ensalada de lletuga i tomàtiga	Truita d'espinacs i patata amb montadito de tomàtiga i tonyina	Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures (ceba, pebre verd, pastanaga i mongetes tendres)	Palometa a la romana i ensalada de lletuga, tomàtiga i blat de les índies
logurt	Taronja	Pera	Poma	Plàtan
Suggeriment de sopar: <i>Arròs pilaf, pollastre amb orenga i ensalada / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i lluç a la planxa amb mongetes / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Llenties amb verdures i cuscús / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Pizza casolana / Fruita</i>
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Sopa de gallina i pollastre de camp	Macarrons amb salsa a la bolonyesa	Crema de verdures de temporada i ciurons	Llenties amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)	Arròs brouós de cap de rap, sípia i verdures (pebres, pastanaga i pèsols)
Pollastre al forn amb verdures (ceba, pastanaga, tomàtiga) i patates al forn	Truita a la francesa i ensalada variada amb olives	Lluç a la planxa amb salsa marinera i arròs saltat a les fines herbes	Croquetes casolanes de rap i ensalada cóctel amb pinya, poma i cranc	Escalop casolà de llom i montadito de tomàtiga i tonyina
Pera	Plàtan	logurt	Taronja	Poma
Suggeriment de sopar: <i>Ensalada amb cuscús i indiots trossejat / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Calamar amb verdures, brou i arròs / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Saltat de verdures amb ou a la planxa i pa / Fruita</i>	Suggeriment de sopar: <i>Coca variada amb sardines o caballa / Fruita</i>

Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

