



Menú GENERAL, mes de maig de 2021

Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva.

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Sopa d'ossos d'espinaça i faraona Pitera de pollastre a la planxa amb patates i xampinyons Poma Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegum amb verdures saltades / Fruita</i>	Arròs pilaf amb salsa de tomàtiga i verdures Palomete arrebossat casolà amb ensalada de lletuga, tomàtiga i olives Plàtan Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita</i>	Cuinat de ciurons amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs) Salsitxes fresques de porc i ensalada de lletuga, tomàtiga i blat de les Índies Taronja Suggeriment de sopar: <i>Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita</i>	Crema de carabassa i pastanaga Truita Espanyola amb ensalada de lletuga i tomàtiga logurt Suggeriment de sopar: <i>Indiot amb alls tendres i puré de patata / Fruita</i>	NO LECTIU
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
NO LECTIU	Macarrons amb salsa de tomàtiga natural i verdures Hoki arrebossat casolà amb ensalada de lletuga, pastanaga i blat Poma Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb ciurons i arròs / Fruita</i>	Sopa de pollastre i vedella Pilotes de carn mixta amb verdures, patata i salsa de tomàtiga Pera Suggeriment de sopar: <i>Salmó a la planxa amb ensalada i cuscús / Fruita</i>	Arròs brouós amb verdures (carxofes, pèsols, mongetes i pebre vermell) Lluç a la planxa amb salsa espatja (all, pebre dolç, vinagre) i patata a la gallega logurt Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i truita francesa amb ensalada / Fruita</i>	Crema de porros i llegums Pitera de pollastre al forn amb mongetes tendres saltades Taronja Suggeriment de sopar: <i>Quiche casolà variat / Fruita</i>
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
Crema de verdures de temporada i llegum Salsitxes fresques de pollastre amb arròs saltat amb crudités Pera Suggeriment de sopar: <i>Lluç enfarinat amb verdures i patata al vapor / Fruita</i>	Cuinat de ciurons amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs) Truita de verdures amb montadito de tomàtiga i tonyina Sandia Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i cuixeta de pollastre amb verdures / Fruita</i>	Canelons casolans de carn amb salsa beixamel Escalop casolà de salmó amb ensalada de lletuga i achicoria Plàtan Suggeriment de sopar: <i>Hamburguesa de lleties amb ensalada de cuscús / Fruita</i>	Sopa de vedella i gallina Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures (ceba, pebre verd, pastanaga i mongetes tendres) Poma Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita</i>	Arròs paella de verdures i carn Hoki a la planxa amb picadillo i ensalada variada amb olives logurt Suggeriment de sopar: <i>Pizza casolana / Fruita</i>
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Sopa de bullit Bacallà amb salsa a la marinera i patata a la gallega i ensalada variada logurt Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada amb cuscús, formatge i panses / Fruita</i>	Espagueti amb salsa a la bolonyesa Truita d'espinaça i patata amb montadito de tomàtiga i tonyina Pera Suggeriment de sopar: <i>Lluç enfarinat amb verdures i salsa de tomàtiga / Fruita</i>	Crema de pastanaga i mongetes Pitera de pollastre al forn amb salsa Espanyola amb xampinyons i arròs saltat amb fines herbes Taronja Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i truita de patata i verdures / Fruita</i>	Arròs Brut (carxofes, pebres, pèsols, mongetes tendres, pebre vermell i carn variada) Lluç a la planxa amb salsa verde i patata panadera Plàtan Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegum amb verdures / Fruita</i>	Lleties amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell) Croquetes casolanes de bullit (ceba, col, pastanagó, pollastre) amb ensalada de lletuga i olives Meló Suggeriment de sopar: <i>Hamburguesa casolana completa / Fruita</i>
Dilluns 31	<i>Pel maig cada dia un raig</i>			
Arròs blanc amb salsa a la napolitana Truita de verdures i patata amb lletugues, tomàtiga i tonyina Poma Suggeriment de sopar: <i>Cuscús amb verdures i ciurons especiats / Fruita</i>				

Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

