



Menú GENERAL, mes de novembre de 2021

Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaída. Els trempats es fan amb oli d'oliva. Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaída.

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
FESTIU	Macarrons integrals amb salsa de tomàtiga natural i verdures Palometa arrebossat casolà amb ensalada de lletuga, pastanaga i blat de les índies Poma Suggeriment de sopar: <i>Llenties amb verdures i arròs / Fruita</i>	Sopa de pollastre i vedella Pilotes de carn mixta amb verdures, patata i salsa de tomàtiga Plàtan Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i truita de patata i verdures / Fruita</i>	Arròs brouós amb verdures (carxofes, pèsols, mongetes i pebre vermell) Lluç a la planxa amb salsa espatja (all, pebre dolç, vinagre) i patata a la gallega logurt Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i pollastre amb ensalada / Fruita</i>	Cuinat de ciurons amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs) Truita de patata amb tomàtiga trempada Mandarina Suggeriment de sopar: <i>Salmó amb mongetes i salsa de nata / Fruita</i>
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Canelons casolans de carn amb salsa beixamel Escalop casolà de salmó amb ensalada de lletuga i achicoria Poma Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pastra i truita de carabassi / Fruita</i>	Llenties amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell) Salsitxes fresques de pollastre i ensalada amb arròs Mandarina Suggeriment de sopar: <i>Puré de verdures i calamar amb ceba / Fruita</i>	Sopa de vedella i gallina amb fideví integral Truita de verdures amb montadito de tomàtiga i tonyina logurt Suggeriment de sopar: <i>Lluç enfarinat amb verdures i patata al vapor / Fruita</i>	Crema de verdures de temporada i llegum Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures (ceba, pebre verd, pastanaga i mongetes tendres) Plàtan Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i ciurons trempats amb patata i ceba / Fruita</i>	Arròs paella de verdures i carn Hoki amb salsa a la Biscaïna (ceba, pebre vermell, tomàtiga i all) i patata panadera Pera Suggeriment de sopar: <i>Hamburguesa casolana completa / Fruita</i>
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Colçets amb salsa a la bolonyesa Truita d'espinacs i ensalada variada amb blat de les índies Pera Suggeriment de sopar: <i>Puré de verdures i indiots amb arròs / Fruita</i>	Crema de pastanaga Bacallà amb salsa a la marinera i patata a la gallega Plàtan Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i hamburguesa de llegums / Fruita</i>	Sopa de bullit Pitera de pollastre al forn amb salsa Espanyola amb xampinyons i arròs saltat amb fines herbes Poma Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i truita de patata i verdures / Fruita</i>	Arròs Brut (carxofes, pebres, pèsols, mongetes tendres, pebre vermell i carn variada) Hoki arrebossat casolà i ensalada de lletuga, pastanaga i tomàtiga logurt Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegum amb verdures / Fruita</i>	Cuinat de ciurons amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs) Croquetes casolanes de bullit (ceba, col, pastanagó, pollastre) amb ensalada de lletuga i olives Mandarina Suggeriment de sopar: <i>Pizza casolana / Fruita</i>
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Sopa de brou de vedella i verdures amb fideví integral Lluç en salsa verda i arròs saltat amb verdures a les fines herbes Pera Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita</i>	Crema de verdures d'hivern i llegum Pollastre al forn amb salsa caçadora (pastanaga, xampinyons, ceba, porros, tomàtiga, api) i patata rostida logurt Suggeriment de sopar: <i>Sopa i llenguado enfarinat amb ensalada / Fruita</i>	Llenties amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell) Llibrets casolans de pernil dolç i formatge amb ensalada amb blat de les índies Mandarina Suggeriment de sopar: <i>Puré de verdures i pèsols saltats amb pernil / Fruita</i>	Arròs blanc amb salsa a la napolitana Truita de verdures amb lletugues, tomàtiga i tonyina Poma Suggeriment de sopar: <i>Indiots amb puré de patata i alls tendres / Fruita</i>	Ensalada de pasta (tomàtiga, pastanaga, ou, olives i pernil dolç) Palometa a la romana i verdures al vapor (mongetes, pastanaga i pèsols) Plàtan Suggeriment de sopar: <i>Quesadilles variades / Fruita</i>
Dilluns 29	Dimarts 30			
Crema de porros i llegum Truita de patates i ceba amb ensalada de lletuga i tomàtiga Poma Suggeriment de sopar: <i>Lluç enfarinat amb verdures i patata al vapor / Fruita</i>	Arròs marinera Hamburguesa de vedella a la planxa amb patata rostida i ensalada Pera Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i truita de bledes / Fruita</i>			

Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

