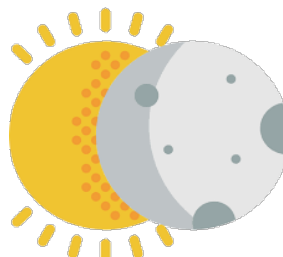


Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaïda. Els trempats es fan amb oli d'oliva.
Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.

Març, marçador que de nit fa fred i
de dia calor



Divendres	1
FESTA	
Dia de les Illes Balears	

Dilluns	4	Dimarts	5	Dimecres	6	Dijous	7	Divendres	8
FESTA ESCOLAR		Ciurons cuinats amb verdures (col, pastanaga, espinacs, ceba) i patata Lluç a la planxa amb salsa espatja (all, pebre dolç, vinagre) i arròs saltejat amb crudités (pebre verd, vermell i pastanaga) Taronja Suggeriment de sopar: Sopeta i indiots amb amanida amb nous Fruita de temporada	Arròs brut (carxofes, pèsols, mongetes tendres, pebre vermell i carn magre) Truita de verdures i patata amb ensalada de lletuga i escarola Plàtan Suggeriment de sopar: Bacallà amb salsa de verdures i arròs Fruita de temporada	Crema de porros i pèsols Salsitxes fresques de pollastre amb patates al forn i ensalada Iogurt Natural Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb carabassí Fruita de temporada	Espagueti amb salsa de tomàtiga natural Varettes casolanes d'orada amb ensalada de mezclum, pastanaga i blat de les índies Pera Suggeriment de sopar: Fajites de pollastre amb ceba, pebres i pastanaga Fruita de temporada				
Dilluns	11	Dimarts	12	Dimecres	13	Dijous	14	Divendres	15
Arròs de sípia i verdures Hoki a la planxa amb salsa verda i verdures al vapor (patata, mongetes i pastanaga) Pera Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i pollastre a la llimona amb amanida Fruita de temporada	Llenties amb verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell) i patata Llibrets casolans de Pernil dolç i formatge amb ensalada de lletuga, tomàtiga i olives Mandarina Suggeriment de sopar: Ous a la planxa amb pisto de verdures i arròs Fruita de temporada	Crema de verdures (bledes, espinacs, col i porros) Pitera de pollastre al forn amb arròs saltat a les fines herbes i xampinyons Iogurt Líquid Suggeriment de sopar: Molls enfarinats amb patata bullida i amanida amb blat Fruita de temporada	Sopa de gallina i vedella Aguiat de pilotes de vedella amb pèsols, mongetes, pastanaga i patates Plàtan Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb amanida amb nous Fruita de temporada	Canelons casolans de carn i verdures amb salsa beixamel Escalop casolà de salmó amb ensalada de lletuga i achicoria Poma Suggeriment de sopar: Purè de verdures i pizza casolana variada Fruita de temporada					
Dilluns	18	Dimarts	19	Dimecres	20	Dijous	21	Divendres	22
Sopa de pollastre ecològic Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures (ceba, pebre verd, pastanaga i mongetes tendres) Poma Suggeriment de sopar: Indiots a la planxa amb arròs amb verdures Fruita de temporada	Amanida de pasta vegetal (verdures, ou, olives i pernil dolç) Palometa a la romana casolana amb mongetes tendres saltades Plàtan Suggeriment de sopar: Hèlixs de llenties amb salsa de verdures i tomàtiga Fruita de temporada	Cuinat de ciurons amb col, pastanaga, espinacs i patata Truita de patata bullida i ceba amb ensalada de lletuga arrissada Taronja Suggeriment de sopar: Llom a la planxa amb purè de boniato i alls tendres, porros Fruita de temporada	Crema de pastanaga i porros Lluç a la planxa amb salsa a la Biscaïna (tomàtiga, ceba, pebre vermell i all) amb arròs amb pernil dolç i crudités Pera Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb amanida Fruita de temporada	Arròs paella Croquetes casolanes de bullit (ceba, col, pastanagó, pollastre) amb ensalada de lletuga i olives Iogurt natural Suggeriment de sopar: Purè de verdures i pastis d'ou amb espinacs i formatge Fruita de temporada					
Dilluns	25	Dimarts	26	Dimecres	27	Dijous	28	Divendres	29
Crema de verdures i llegum Cuixeta de pollastre arrebossada amb ensalada variada Plàtan Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i remanat d'ous amb verdures Fruita de temporada	Arròs amb salsa de tomàtiga (ceba, pebre verd, pebre vermell, pastanaga, tomàtiga) Lluç al forn amb salsa a l'espatlla i patates, mongetes i pastanaga al vapor Iogurt natural Suggeriment de sopar: Cuinat de ciurons amb patata i verdures Fruita de temporada	Sopa de brou de vedella Hamburguesa casolana a la planxa amb tomàtiga i patata panadera Pera Suggeriment de sopar: Truita de patates i ceba amb amanida amb nous Fruita de temporada	Macarrons a la bolonyesa Orada a la planxa amb picadillo i ensalada cóctel amb pinya, poma i cranc Poma Suggeriment de sopar: Purè de carabassa i indiots a la planxa amb carabassí Fruita de temporada	Llenties estufades amb verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell) i patata Truita d'espinacs i patata amb ensalada de tomàtiga i tonyina Taronja Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb patata i pebre vermell Fruita de temporada					

Previa petició a la cuina es preparen menús per als nins amb indisposició.

Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

Menú el-laborat per José Ramón (Monchó) Gómez
i supervisat per María Colomer Dietista-nutricionista

Maria Colomer Valiente
Dietista-Nutricionista
Col. IB00005

