



Menú GENERAL, mes de maig de 2023

Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaida.

1	2	3	4	5
Festiu	No lectiu	Lentíes amb verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell) Salsitxes fresques mixtes a la planxa Patates rostides i ensalada Taronja	Arròs integral brouós de cap de rap, sípia i verdures (pebres, pastanaga i pèsols) Pitèra de pollastre a la planxa Mongetes verdes saltades Plàtan	Espaguetis integrals amb tomàtiga natural i verdures Varetes casolanes de lluç Ensalada de lletuga i olives Poma
		Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb cuscús i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza casolana / Fruita
8	9	10	11	12
Sopa d'ossos d'espinaçada i faraona Aguiat de pilotes de vedella Patates i verdures (pèsols, mongetes, pastanaga) Pera	Arròs integral amb salsa a la napolitana (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) Lluç al forn amb picadillo Ensalada lletuga, pastanaga i blat de les índies Poma	Fideus de sípia Pollastre al forn amb verdures (ceba, pastanaga, tomàtiga) Patates al forn Plàtan	Cuinat de ciurons amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs) Truita d'espinaçada i patata Ensalada variada amb olives logurt natural ensucrat	Crema de pastanaga Salmó arrebossat casolà Ensalada de lletuga i tomàtiga Taronja
Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i bacallà enfarinat / Fruita	Suggeriment de sopar: Sípia amb ceba i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de verdures amb salsa de tomàtiga i pa / Fruita
15	16	17	18	19
Lentíes amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell) Librets casolans de Pernil dolç i formatge Ensalada de lletuga, pastanaga i blat de les índies Taronja	Crema de pèsols Bacallà a la biscaïna (all, ceba, pebre vermell, tomàtiga) Arròs saltat a les fines herbes Plàtan	Sopa de brou de vedella i pollastre de camp Pitèra de pollastre amb salsa caçadora Xampinyons i patata al vapor logurt natural ensucrat	Macarrons integrals amb salsa a la bolonyesa Truita a la francesa Tomàtiga amb tonyina Poma	Arròs paella cega mixta Croquetes casolanes de rap Ensalada cóctel amb pinya, poma, cranc Pera
Suggeriment de sopar: Ou bullit amb patata, mongetes i pastanaga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i ciurons trempats amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i salmó a la planxa amb arròs bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuinat de lentíes amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli variat / Fruita
22	23	24	25	26
Crema de carabassa i porros Hoki a la planxa amb salsa espatja (all, pebre dolç, vinagre) Patata a la gallega Plàtan	Arròs brouós amb verdures (carxofes, pèsols, mongetes i pebre vermell) Truita espanyola Lletuga, pastanaga, remolatxa, olives logurt natural ensucrat	Cuinat de ciurons amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs) Pitèra de pollastre al forn Mezclum de lletugues Melón	Sopa de gallina i faraona Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures (ceba, pebre verd, pastanaga i mongetes) Pera	Tallarins integrals a la napolitana (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga) Palometa amb arrebossat casolà Ensalada de lletuga i endivís Poma
Suggeriment de sopar: Arròs saltat amb verdures, nous i formatge / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de lentíes amb samfaina de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb patata, carabassó i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: "Fajitas" de verdures i formatge de cabra / Fruita
29	30	31		
Arròs pilaf con salsa de tomàtiga natural Truita de carabassó Montadito de tomàtiga i tonyina Pera	Ensalada de pasta vegetal (tomàtiga, pastanaga, olives, ou, pernil dolç) Bacallà enfarinat casolà Lletugues trempades Poma	Crema de carabassó i llegum Hamburguesa de carn mixta a la planxa amb tomàtiga Patates rostides logurt natural ensucrat		
Suggeriment de sopar: Espirals de legums amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i pollastre / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i truita a la francesa amb pa / Fruita		

Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

Menú consensuat amb l'empresa.

Marcos Gómez Mv 673 131 895 - Moncho Gómez Mv 677 429 260

