

*Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva.
Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.*

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Sopa de gallina i pollastre de camp Salsitxes fresques de pollastre a la planxa amb patates rostides i amanida Pera Suggeriment de sopar: Rap amb allets i arròs amb pebres Fruita de temporada	Arròs brouós amb verdures (carxofes, pèsols, mongetes i pebre vermell) Truita d'espinaacs amb montadito de tomàtiga i tonyina Poma Suggeriment de sopar: Indiot saltejat amb couscous i verdures Fruita de temporada	Espaguetis amb tomàtiga natural i verdures Palomet a la romana casolana amb amanida de lletuga i endivís Plàtan Suggeriment de sopar: Ous a la planxa amb pisto de verdures Fruita de temporada	Llenties amb verdures (bledes, espinaacs, pastanaga, pebre vermell i patata) Pitera de pollastre a la planxa amb picadillo i mongetes verdes saltejades Taronja Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i llenguado enfarinat amb amanida Fruita de temporada	Crema de pastanaga i porros Lluç a la planxa amb salsa verda i arròs saltejat amb verdures (pebres, pèsols, mongetes brunoise) i pernil dolç Petit Suisse Suggeriment de sopar: Amanida i quesadilles variades Fruita de temporada
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Amanida de pasta vegetal (verdures, ou, olives i pernil dolç) Salmó arrebossat amb verdures al vapor (pastanaga, mongetes, bròcoli) i patata Plàtan Suggeriment de sopar: Truita de patates i ceba amb amanida amb olives Fruita de temporada	Sopa de brou de vedella i verdures Pitera de pollastre al forn amb salsa caçadora (pastanaga, xampinyons, ceba, porros, tomàtiga, api) i patata rostida Pera Suggeriment de sopar: Hèlixs de llenties amb salsa de verdures i tomàtiga Fruita de temporada	Crema de pèsols i porros Hoki al forn amb salsa espatja (all, pebre dolç, vinagre) i arròs saltejat amb crudités (pebre verd, vermell i pastanaga) logurt natural Suggeriment de sopar: Llom a la planxa amb puré de patata i alls tendres, porros Fruita de temporada	Cigrons cuinats amb verdures Hamburguesa casolana de vedella a la planxa amb tomàtiga natural i patata panadera Taronja Suggeriment de sopar: Sopa de peix i lluçet amb carabassó Fruita de temporada	Arròs pilaf amb salsa de tomàtiga i verdures Croquetes casolanes de bullit (ceba, col, pastanagó, pollastre) amb amanida mezclum Poma Suggeriment de sopar: "Fajitas" de verdures i formatge de cabra Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Crema de llegums i carabassó Orada al forn amb salsa marinera i arròs saltejat a les fines herbes Taronja Suggeriment de sopar: Sopa, Pitera de pollastre a la planxa amb amanida Fruita de temporada	Fideus brouós de cap de rap, sípia i verdures (pebres, pastanaga i pèsols) Escalopa de llom casolà amb patates rostides i amanida logurt natural Suggeriment de sopar: Puré de verdures i carabassó a la planxa amb formatge Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Truita de verdures i patata amb amanida cóctel (pinya, poma i cranc) Pera Suggeriment de sopar: Llenguado a la planxa amb pisto de verdures i arròs Fruita de temporada	Dijous Sant Divendres Sant	
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26

Vacances de Pasqua

Dilluns 29	Dimarts 30
Macarrons a la carbonara (ceba, bacon, xampinyons i beixamel) Lluç al forn amb picadillo i ensalada de lletuga, escarola i olives Poma Suggeriment de sopar: Arròs saltat amb verdures i ciurons Fruita de temporada	Sopa de brou de vedella Estufat de magre i pollastre amb patata i verdures (ceba, pebre vermell, pastanaga i mongetes tendres) Taronja Suggeriment de sopar: Truita de patates i ceba amb amanida amb olives i blat Fruita de temporada



Previa petició a la cuina es preparen menús per als nins amb indisposició.
Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

Menú el·laborat per José Ramón (Moncho) Gómez i supervisat per María Colomer Dietista-nutricionista

María Colomer Valiente
Dietista-Nutricionista
Col. IB00005

