

Menú GENERAL, mes d'octubre de 2022

Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaída. Els trempats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaída.

3	4	5	6	7
Crema de pastanaga i llenties	Macarrons integrals a la Napolitana	Cuinat de ciurons amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs)	Sopa de faraona i vedella	Arròs Brut (carxofes, pebres, pèsols, mongetes tendres, pebre vermell i carn variada)
Truita d'espinacs i patata amb montadito de tomàtiga i tonyina Poma	Lluç arrebossat casolà i ensalada variada amb blat de les índies Pera	Salsitxes fresques mixtes a la planxa i ensalada amb olives Meló	Pitera de pollastre al forn amb salsa Espanyola, xampinyons i arròs saltat amb fines herbes logurt natural ensucrat	Hoki a la planxa amb salsa espatja (all, pebre dolç, vinagre) i patata a la Gallega Plàtan
Suggeriment de sopar: Espiral de llegums amb xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous bullits amb patata, pastanaga i pèsols / Fruita	Suggeriment de sopar: Sípa amb ceba, tomàtiga, carabasó i arròs integral / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús amb llenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
10	11	12	13	14
Espaguetis integrals amb salsa carbonara (ceba, baco i xampinyons)	Llenties amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)	FESTIU		
Varetes casolanes de salmó amb ensalada de mezclum, tomàtiga i blat de les índies logurt natural ensucrat	Truita de patates i ceba amb ensalada variada Meló		Arròs integral brouós de cap de rap, sípia i verdures (pebres, pastanaga i pèsols) Lluç al forn amb salsa a la Biscaina (tomàtiga, ceba, pebre vermell, all) i patata panadera Poma	Crema de carabassa Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures (ceba, tomàtiga, pastanaga i mongetes tendres) Pera
Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i pollastre saltat / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i truita a la planxa amb alleis i porros / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús amb ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i quiche de pernil o espinacs / Fruita
17	18	19	20	21
Arròs brouós amb verdures (carxofes, pèsols, mongetes, pebre vermell)	Sopa d'ossos d'espinada i faraona	Macarrons integrals a la bolonyesa	Cuinat de ciurons amb patata i verdures (col, pastanaga, espinacs)	Crema de pastanaga i pèsols
Bacallà al forn amb picadillo i ensalada de lletuga, escarola i olives Pera	Pollastre rostí amb verdures (ceba, pastanaga, tomàtiga) i patates al forn logurt natural ensucrat	raïmeta a la romana casolana i ensalada de lletuga, tomàtiga i blat de les índies Poma	Truita de verdures i patata i ensalada de lletuga, pastanaga, olives Taronja	Pitera d'indió al forn amb patata rostida Plàtan
Suggeriment de sopar: Espiral de llenties amb verdures i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i pollastre amb xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb patata i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures i hummus / Fruita
24	25	26	27	28
Crema de verdures de temporada (mongetes, col, pastanaga)	Llenties amb patata i verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)	Sopa de brou de vedella i verdures	Espaguetis integrals amb tomàtiga natural i verdures	Arròs paella de carn i verdures
Pitera de pollastre al forn i ensalada variada Plàtan	Truita de patata amb ensalada de tomàtiga i tonyina Mandarina	Cuinat de pilotes de vedella amb pèsols, mongetes, pastanaga i arròs integral logurt natural ensucrat	Hoki a la planxa amb picadillo i verdures al vapor (bròquil, pastanaga, pèsols i patata) Pera	Croquetes casolanes de rap i ensalada cóctel amb pinya, poma i cranc Poma
Suggeriment de sopar: Llom de bacallà amb patata, verdures i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Fideus amb ceba, pebres i calamar / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de ciurons amb arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadilles variades casolanes / Fruita
31				

NO LECTIU

Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

