

*Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva.
Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.*



**Al gener tot està per fer.
Benvingut any nou 2019!**

Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Sopa de bullit	Cuinat de cigrons amb col, pastanaga, espinacs, ceba i patata	Arròs brut (carxofes, pèsols, mongetes tendres, pebre vermell i carn magre)	Crema de porros i pèsols	Espagueti amb salsa de tomàtiga natural
Hamburguesa vegetal a la planxa amb patates al forn	Lluç a la planxa amb salsa espatja (all, pebre dolç, vinagre) i arròs saltejat amb crudités (pebre verd, vermell i pastanaga)	Truita de verdures i patata amb ensalada de lletuga i escarola	Salsitxes fresques de pollastre al forn amb arròs saltat i ensalada	Varettes casolanes d'orada amb ensalada de mezclum, pastanaga i blat de les índies
Poma	Mandarina	Plàtan	logurt Natural	Pera
Suggeriment de sopar: <i>Purè de verdures i ou bullit amb amanida amb olives Fruita de temporada</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopeta i indiots amb amanida amb nous Fruita de temporada</i>	Suggeriment de sopar: <i>Bacallà amb salsa de verdures i arròs Fruita de temporada</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i truita a la francesa amb carabassi Fruita de temporada</i>	Suggeriment de sopar: <i>Fajites de pollastre amb ceba, pebres i pastanaga Fruita de temporada</i>
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Arròs de sípia i verdures	Llenties amb verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell) i patata	FESTIU	Sopa de gallina i vedella	Canelons casolans de carn i verdures amb salsa beixamel
Hoki a la planxa amb salsa verda i patates al vapor	Llibrets casolans de Pernil dolç i formatge amb ensalada de lletuga, tomàtiga i olives		Cuinat de pilotes de vedella amb pèsols, mongetes, pastanaga i patates	Escalop casolà de salmó amb ensalada de lletuga i achicoria
Pera	Taronja		Plàtan	Poma
Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i pollastre a la llimona amb amanida Fruita de temporada</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i ous a la planxa amb pisto de verdures Fruita de temporada</i>		Suggeriment de sopar: <i>Truita de patata i ceba amb amanida amb nous Fruita de temporada</i>	Suggeriment de sopar: <i>Purè de verdures i pizza casolana variada Fruita de temporada</i>
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Sopa de pollastre ecològic	Amanida de pasta vegetal (verdures, ou, olives i pernil dolç)	Cuinat de cigrons amb col, pastanaga, espinacs i patata	Crema de pastanaga i porros	Arròs paella
Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures (ceba, pebre verd, pastanaga i mongetes tendres)	Palometa a la romana casolana amb mongetes tendres saltades	Truita de patata bullida i ceba amb ensalada de lletuga arrissada	Lluç a la planxa amb salsa a la Biscaïna (tomàtiga, ceba, pebre vermell i all) amb arròs saltejat a les fines herbes	Croquetes casolanes de bullit (ceba, col, pastanagó, pollastre) amb ensalada de lletuga i olives
Mandarina	Plàtan	Taronja	Poma	logurt natural
Suggeriment de sopar: <i>Indiots a la planxa amb arròs amb verdures Fruita de temporada</i>	Suggeriment de sopar: <i>Hèlixs de llenties amb salsa de verdures i tomàtiga Fruita de temporada</i>	Suggeriment de sopar: <i>Llom a la planxa amb purè de boniato i alls tendres, porros Fruita de temporada</i>	Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i truita a la francesa amb amanida Fruita de temporada</i>	Suggeriment de sopar: <i>Purè de verdures i pastis d'ou amb espinacs i formatge Fruita de temporada</i>
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	
Crema de verdures i llegum	Llenties amb verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell) i patata	Sopa de brou de vedella	Macarrons a la bolonyesa	
Cuixeta de pollastre arrebossada amb ensalada i patata risolada	Truita d'espinacs i patata amb ensalada de tomàtiga i tonyina	Hamburguesa casolana a la planxa amb tomàtiga i patates	Orada a la planxa amb picadillo i ensalada cóctel amb pinya, poma i cranc	
Poma	Taronja	Plàtan	Pera	
Suggeriment de sopar: <i>Sopa de pasta i lluç bullit amb mongetes i pastanagó Fruita de temporada</i>	Suggeriment de sopar: <i>Purè de carabassa i indiots a la planxa amb arròs i xampinyons Fruita de temporada</i>	Suggeriment de sopar: <i>Truita de patates i ceba amb amanida amb nous Fruita de temporada</i>	Suggeriment de sopar: <i>Bullit de patata, verdures i ciurons Fruita de temporada</i>	

Previa petició a la cuina es preparen menús per als nins amb indisposició.
Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

Menú el·laborat per José Ramón (Moncho) Gómez
i supervisat per María Colomer Dietista-nutricionista

