



**Menú GENERAL, mes d'octubre de 2020**

*Els menús inclouen aigua i pa blanc o morè del forn de Sa Creu d'Algaida. Els trempats es fan amb oli d'oliva.  
 Les hortalisses de temporada del menú són de producció ecològica i de proximitat, de la finca Can Delomo d'Algaida.*

*Amb pluja i vent, l'octubre entra content.*

					Dijous 1	Divendres 2
					Arròs Brut	Crema de llegendes
					Truita de verdures amb montadito de tomàtiga i tonyina	Varetes casolanes de lluç i ensalada de lletuga i olives
					Poma	Gelat
					<b>Suggeriment de sopar:</b> Sopa i pollastre amb xampinyons / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Hamburguesa casolana amb patates / Fruita
Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9		
Sopa de bullit	Crema de pèsols i porros	Tallarins a la Bolonyesa	Llenties amb verdures (bledes, espinacs, pastanaga) i patata	Amanida d'arròs primavera (truita a la francesa, tomàtiga, pebre verd, pèsols, pernil dolç)		
Pollastre al forn amb verdures (ceba, pastanaga, tomàtiga) i patates al forn	Lluç al forn amb picadillo i arròs	Truita a la francesa i ensalada amb olives	Llibrets casolans de Pernil dolç i formatge amb ensalada de lletuga i tomàtiga	Bacallà salsa a la Biscaïna (ceba, pebre vermell, tomàtiga i all) patata a la gallega		
Poma	Plàtan	Pera	Meló	logurt natural		
<b>Suggeriment de sopar:</b> Truita de patata i ceba amb ensalada / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada de ciurons i couscous / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Lluç amb patata, ceba i tomàtiga al forn / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Sípia amb allets i patata amb ceba / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i Pa amb oli variat / Fruita		
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16		
<b>FESTIU</b>						
	Fideus de sípia	Sopa de bullit	Crema de Porros i llenties	Arròs paella		
	Truita de patata amb tomàtiga trempada	Estofat de magre i pollastre amb patata i verdures (ceba, pebre verd, pastanaga i mongetes tendres)	Lluç a la planxa amb salsa a la Biscaïna (tomàtiga, ceba, pebre vermell i all) amb arròs saltejat a les fines herbes	Croquetes casolanes de bullit (ceba, col, pastanagó, pollastre) amb ensalada de lletuga i olives		
	Pera	Plàtan	logurt natural	Poma		
	<b>Suggeriment de sopar:</b> Cuinat de llenties amb verdures i arròs / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Indiot a la planxa i tabulé de couscous / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Truita de patates i ceba amb ensalada / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Salmó a la planxa amb mongetes amb nata i tomàtiga / Fruita		
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23		
Crema de llegums i carabassa	Ensalada de pasta vegetal (tomàtiga, pastanaga, ou, olives i pernil dolç)	Sopa d'ossos de vedella i pollastre de camp	Cuinat de ciurons amb verdures	Arròs amb salsa a la napolitana (ceba, pebre verd, pebre vermell, pastanaga, tomàtiga)		
Truita d'espinacs i patata amb montadito de tomàtiga i tonyina	Hoki a la planxa amb salsa espàtja (all, pebre dolç, vinagre) i patata a la Gallega	Pitera de pollastre al forn amb salsa Espanyola amb xampinyons i arròs saltejat amb fines herbes	Salsitxes fresques de carn mixta a la planxa i mezclum	Lluç arrebossat casolà amb ensalada de lletuga, pastanaga i blat		
Poma	Plàtan	Mandarina	logurt natural	Pera		
<b>Suggeriment de sopar:</b> Arròs saltejat amb verdures i indiot / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Hèlix de llenties amb samfaina de verdures / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Lluç amb patata bullida i ensalada amb nous / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ous bullits amb patata i verdures al vapor / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> "Fajitas" de verdures i formatge de cabra / Fruita		
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30		
Arròs brouós mariner	Llenties amb verdures (bledes, espinacs, pastanaga, pebre vermell)	Crema de verdures (bledes, espinacs, col i porros)	Sopa d'ossos de vedella i gallina	Canelons casolans de carn i verdures amb salsa beixamel		
Hoki a la planxa amb salsa verda i patates al vapor	Truita de patates i ensalada de lletuga i tomàtiga	Pitera de pollastre al forn amb arròs i xampinyons saltats a les fines herbes	Pilotes de carn mixte amb verdures i salsa de tomàtiga	Escalop casolà de salmó amb ensalada de lletuga i achicoria		
Pera	Poma	logurt natural	Plàtan	Mandarina		
<b>Suggeriment de sopar:</b> Pollastre saltat amb verdures amb romani / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Ous a la planxa amb patates i verdures / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Lluç enfarinat amb patata bullida i ensalada amb blat / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Truita de patata i ceba amb ensalada amb nous / Fruita	<b>Suggeriment de sopar:</b> Crema de carabassa i pizza casolana variada / Fruita		

Disposam de la informació dels al·lèrgens continguts en els menús conforme al RD 126/2015.

